

Заведующий (ая)

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

### Понедельник 2 неделя

| Наименование блюда                                         | Выход<br>блюда | Б             | Ж             | У             | К/кал          | Витамин С   |
|------------------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                                             |                |               |               |               |                |             |
| Суп молочный с клецками                                    | 180            | 5,9           | 7,43          | 24            | 186,47         | 1,46        |
| Чай сладкий с молоком                                      | 200            | 1,7           | 1,8           | 12,5          | 73             | 0,8         |
| Бутерброд с маслом и сыром                                 | 70             | 3,7           | 3,3           | 17,79         | 115,66         | 0,02        |
| <b>2-ой завтрак</b>                                        |                |               |               |               |                |             |
| Кисломолочный продукт                                      | 180            | 5,2           | 4,5           | 7,56          | 91,54          | 0           |
|                                                            |                |               |               |               |                |             |
| <b>Обед</b>                                                |                |               |               |               |                |             |
| Салат из отварной свеклы                                   | 50             | 0,36          | 3,37          | 1,16          | 36,5           | 4,5         |
| Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной | 200/12/8       | 5,1           | 4,5           | 26,2          | 165,7          | 8,82        |
| Рис отварной с маслом                                      | 130            | 5,32          | 7,4           | 16,3          | 153,08         | 20,7        |
| Гуляш из отварного мяса                                    | 40/35          | 3,3           | 4,8           | 10,15         | 97             | 0,6         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | 50             | 4,1           | 1,35          | 24            | 124,5          | 0,1         |
| Компот из свежих яблок                                     | 180            | 0,152         | 0,152         | 13,7          | 56,79          | 4,94        |
|                                                            |                |               |               |               |                |             |
| <b>Полдник</b>                                             |                |               |               |               |                |             |
| Кондитерское изделие                                       | 50             | 3,55          | 7,55          | 21,55         | 168,35         | 0,26        |
| Плоды или ягоды свежие (яблоко)                            | 85             | 0,34          | 0,34          | 8,33          | 37,74          | 0,1         |
| Чай с сахаром и лимоном                                    | 185/10/4       | 0,23          | 0,055         | 10,14         | 42             | 1,7         |
| <b>Цена:</b>                                               | <b>177,47</b>  |               |               |               |                |             |
| <b>Итого за 1 день:</b>                                    |                | <b>38,952</b> | <b>46,547</b> | <b>193,38</b> | <b>1348,33</b> | <b>23,3</b> |

Кулиманова И.Р. Завхоз / *[Signature]*  
Закирова Л.М. Ст. Повар / *Закирова*